

Министерство культуры АР Крым  
КРУ "Юношеская библиотека"



*Здоровая молодежь – здоровая нация*  
*Библиографический список*

*г. Симферополь, 2011 г.*

Молодежь является особенно активной частью любого современного общества и украинского в том числе. Молодым поколениям предстоит реализовать начавшиеся в нашей стране реформы и развить их до уровня системных социально-экономических преобразований. От способности молодежи быть активной, действенной и творческой силой зависят перспективы процесса обновления в Украине.

Молодежь - наиболее продуктивная часть общества в социально-демографическом отношении. Она является необходимой, незаменимой составляющей в природном процессе смены поколений, обеспечении численного обновления населения и достижении его длительного существования. Несмотря на то, что на протяжении последнего десятилетия наблюдалось углубление старения населения Украины, численность молодежного контингента (14-28 лет) увеличилась с 10,7 до 11,1 млн., а удельный вес - с 20,7% до 22,6%. В связи с этим проблемы охраны здоровья подростков и молодежи приобретают особую медико-социальную значимость, ведь экономический и интеллектуальный потенциал любой страны в значительной мере определяется успешностью решения этой проблемы.

В последние годы Министерство здравоохранения Украины констатирует рост заболеваемости детей и молодежи: сегодня на 1 тыс. подростков регистрируются около 1,5 тыс. заболеваний. Одной из главных причин такой негативной динамики медики называют образ жизни, который в структуре факторов влияния на формирование состояния здоровья составляет 50%.

По результатам социологического опроса учащихся 15-16 лет, 25% опрошенных употребляли алкоголь ранее 13 лет; 20-25% юношей разного возраста впервые начинали табакокурение в 11 лет и ранее, 25-40% девушек впервые начинали курить в 14-15 лет. Наркотики употребляли 8-26% среди 13-16-летних учеников и студентов (<http://kp.ua/daily/030310/217696/>).

Среди ВИЧ-инфицированных каждый 5-й молодой человек в возрасте 25–34 лет. Количество новых случаев ВИЧ-инфекции среди подростков 15–18 лет выросло почти втрое и составляет 32,3 % от общего количества ВИЧ-позитивных людей. Возраст первой пробы употребления инъекционных наркотиков снизился до 13–15 лет с переходом к регулярному употреблению до достижения 17 лет.

От 10 до 20 % работников коммерческого секса в Украине являются подростками в возрасте до 18 лет (<http://pediatric.mif-ua.com/archive/issue-5026/article-5060/>).

С целью улучшения здоровья населения, в частности, детей и молодежи, в Украине ежегодно принимается десятки важных документов в этой сфере. Важным этапом явилось утверждение Правительством Украины Межотраслевой комплексной программы "Здоровье нации" на 2002-2011 годы. (<http://www.likar.info/pro/article-43556-gosudarstvennaya-politika-ukrainyi-po-sokrascheniyu-neravenstva-v-voprosah-ohrany-i-zdorovya-molodezhi/>).

Молодые спешат жить, спешат попробовать «всё и сразу», сталкиваясь при этом с множеством ситуаций, связанных с возникновением риска для их здоровья и благополучия.

Многие из тех, кто, практикует такое поведение, даже не задумываются, что разрушают тем самым не только своё здоровье, но обрекают на страдания своих будущих супругов и, самое печальное и непростительное, - детей.

Здоровый образ жизни человека – говоря эту фразу, мы редко задумываемся о том, что же действительно скрывается за этими словами. Так что же такое здоровый образ жизни? В целом, здоровый образ жизни включает в себя комплекс оздоровительных мероприятий, который обеспечивает укрепление физического и морального здоровья человека, повышения моральной и физической работоспособности.

Но какой бы совершенной ни была медицина, она не может избавить каждого от всех болезней. Человек - сам творец своего здоровья, за которое надо бороться. А помочь молодым осознать эту истину, показать пагубность вредных привычек должны педагоги, социальные работники, библиотекари.

## **ЗОЖ - МОТИВАЦІЯ ПОЗИТИВНА**

- АНТОНЕНКО, О. Рекламне агентство «Проти шкідливих звичок» / О. Антоненко // Все для вчителя. - 2010. - №28 - 29. - С.8- 9.
- БАГНІЙ, І. Пагубний вплив алкоголю, наркотиків, токсинів: [урок] / І.Багній // Все для вчителя. - 2011. - №10-11. – С.28-32.
- БЕЛОНОГОВА, І. Игра «Счастливый случай» по теме «Здоровый образ жизни» / И. Белоногова // Послед. звонок. - 2011. - №2.
- БОРОДАЙКЕВИЧ, Г. Народні традиції здорового способу життя: [урок] / Г. Бородайкевич // Почат. шк. - 2009. - №6. - С.28 - 33.
- ВАЙНЕР, Э. ЗОЖ как принципиальная основа обеспечения здоровой жизнедеятельности / Э. Вайнер // ОБЖ. – 2009. - №3. – С.39 – 47.
- ВАЙНЕР, Э. Особенности воспитания культуры здоровья в системе общего образования / Э.Вайнер // ОБЖ. - 2009. - №5. - С. 47 - 59.
- ВИЛЯВИНА, А. Мюзикл «Кошмарные сны»: [профилактика наркомании, алкоголизма, курения] / А. Вилявина // Послед. звонок - 2010. - №9.
- ГАРИЧЕВА, Н. Профилактическая программа здорового образа жизни в школе: [семейно-пед. салон] / Н.Гаричева // Воспитание школьников. - 2010.-№4. - С.11 -14.
- ГОНЧАРЕНКО, М. Шкідливі звички та їх профілактика; Що має знати кожен? / М. Гончаренко // Позакл. час. – 2009.- №5-6. – С.58 – 62.
- ЗДОРОВ'Я людини від народження до схилю літ// Все для вчителя. - 2009.-№ 7-8.-С.63-66.
- ІЗМАЙЛОВА, В. Пагубные привычки: [сценарий] / В. Измайлова // Читаем, учимся, играем. - 2009. - №1.-С.102 -104.
- КАЛІНЧЕНКО, І. Мотиваційно - ціннісні аспекти формування ЗОЖ / І.Калінченко // Краєзнавство. Географія. Туризм.- 2009. - №20.
- ЛИГА, С. Твоє здоров'я в твоїх руках: [усний журнал] / С. Лига // Все для вчителя. - 2010. - №28 - 29. - С.5 - 6.
- НЕТ – табаку, алкоголю, наркотикам // Читаем, учимся, играем. – 2009. - №1. – С.105 -108.
- ПОМНИ, за все придется платить: [сценарии, сюжетно-игровые программы, муз.представления] // Сценарии и репертуар. – 2008.- №22.
- СЕНЧИЛОВА, И. От тьмы – к свету: [пьеса о вредных привычках] / И.Сенчилова // Сценарии и репертуар. - 2011. - №10. - С.75 - 82.
- СИНЯГИНА, Н. Формирование у школьников отношения к здоровью как к ценности / Н. Синягина, Т.Богачева // Воспитание школьников. - 2009.- №8. - С.16 - 20.
- ШАШУРИНА, М.Деловая игра «Здравствуй» / М. Шашурина // Воспитание школьников. - 2009.- №7.-С.64 - 69.

## **ЖИЗНЬ БЕЗ ТАБАКА ВОЗМОЖНА**

- КУРИТИ чи не курити?: [урок] // Все для вчителя. – 2009.-№ 7-8.- С.34-40.
- КУРИТЬ - не модно: [материалы для театрализ. кл. часа] // Читаем, учимся, играем. - 2009. - №6. - С.110 -111.
- ЛЕБЕДЕВА, О. Курение – личное дело каждого? / О.Лебедева // Воспитание школьников.- 2011.- №1. - С.72 - 78.
- МАРЕНИНА, Т. Курить или не курить?: [кл. час] / Т. Маренина // Послед. звонок. - 2010. - №1.
- МИХЕЄВА, Е. Убийца из сигареты: [урок] / Е. Михеєва // ОБЖ. - 2010.- № 3.- С. 10 -16.
- МОЛОДЬ обирає ЗОЖ: [сценарій Дня відмови від паління та дискотеки «За чисті легені»] // Позакл. час.-2009.- № 5-6. - С.83 - 92.
- ПОТАНИНА, Н. Пристрастия, уносящие жизнь / Н. Потанина // Читаем, учимся, играем. - 2011. - №4. - С.104-107.
- РОМАННИКОВА, М.О профилактике подросткового табакокурения / М. Романникова // Воспитание школьников. - 2009. - №7.- С.17 -24.

РОССИНСКАЯ, С. «Табак-шоу» / С. Россинская // Послед. звонок - 2010. - №1.  
ТАТАРИНА, Н. Суд над сигаретой: [театрализ.урок,игра] / Н. Татарина // Позакл. час. - 2010. - №11.- С.53-55.  
ТЕЛЕШ, Т. Курить? Нет, не буду: конкурс. программа / Т. Телеш // Игровая библиотека. - 2009. - №3.-С. 28-34.  
Я никогда не буду курить :[викторина] // Читаем, учимся, играем. - 2009. - №2 . -С.108 - 110.

### ***ТРЕЗВО ЖИТЬ – ВЕК НЕ ТУЖИТЬ***

ЗУЕВ, А. Профилактика алкоголизма: [открытый урок с интеллектуал. состязанием и анкетой] / А. Зуев // ОБЖ. -2010. - №11. - С.42-48.  
КОШУРИНА, Н. Трезво жить – век не тужить: [устный журнал] / Н. Кошурина // Воспитание школьников. - 2009.- №5. - С.72- 77.  
МИЩЕНКО, Л. Новое поколение выбирает пиво?: [ток-шоу] / Л. Мищенко // Воспитание школьников. - 2010. - 2010.- №8.- С.75 - 80.  
ЩЕРБАК, Л. З горілкою дружити – життя своє занастити / Л. Щербак // Позакл. час. - 2010. - №11. - С.44-46.

### ***ПОМНИ! ЗА ВСЕ ПРИДЕТСЯ ПЛАТИТЬ***

ВО имя завтрашнего дня [сценка посвящённая борьбе со СПИДом] // Позакл. час. - 2010. - №11.- С.139-140.  
МЕЗЕНЦЕВА, Е. Наркотики? - Нет!: [ программа для ст. кл.] / Е. Мезенцева // Послед. звонок - 2010. - №8.  
НАЙДЮК, С. Стоп ,наркотик!: [сценарій заходу з проблем СНІДу] / С. Найдюк // Позакл. час. - 2010. - №11.-С.136-138.  
НЕСТОРОЕНКО, М. Правильний вибір: [сценарій заходу з проблем СНІДу] / М. Несторенко // Позакл. час. - 2010. - №11.-С.135-136.  
ПРОСЕКОВА, О. Путеводитель по взрослой жизни: [кл.час] / О. Просекова // Читаем, учимся, играем. - 2009.- №3.- С.101-102.  
РОЖКОВА, Г. Наркотичні речовини та шляхи профілактики наркоманії: [тренінги, ігри, пам'ятка] / Г.Рожкова // Позакл. час. – 2010. - №11. –С.48 – 52.  
«СЛУХАТИ, навчатися, жити» :проект дослідження і впровадження проблеми формування позитивної мотивації на здоровий спосіб життя: [ВІЛ /СНІД] // Позакл.час. - 2011. - №2. - С.95-101.  
СТРЮКОВА, К. Знати, діяти, жити: [урок-конференція з проблем СНІДу] / К. Стрюкова // Все для вчителя. - 2011. - №10-11. - С.49 - 50.  
ЧАЛИК, В. Суд над наркотическими средствами: [ролевая игра] / В. Чалик // Игровая библиотека. - 2011. -№2. - С.40 - 45.  
ЧЕРНОУСОВА, Е. Зловещая тень над миром: [СПИД] / Е. Черноусова // Читаем, учимся, играем.- 2011. - №4. - С.108 - 110.

Составитель: Беляева Н.Н.

Ответственный за выпуск: Герасимова Л.А.